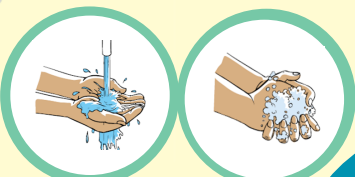


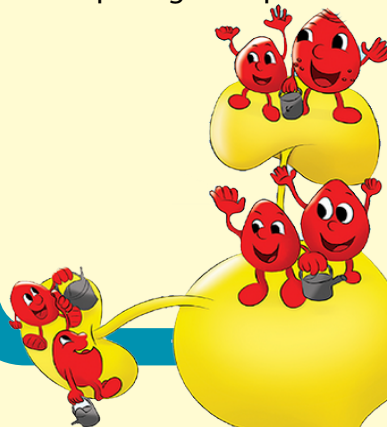
Cateterismo Intermitente limpo para meninas

Vamos ajudar o Doutor Bexiga a eliminar a urina, o "xixi". Com a ajuda de um adulto, reveja todos os passos da técnica do cateterismo intermitente limpo. Siga sempre as orientações que recebeu do seu médico e do enfermeiro.



Lavar as mãos com água e sabão. A utilização de lenços umedecidos ou álcool em gel é uma alternativa, caso a água esteja indisponível.

Passo
04



Dispor o material em local limpo e de fácil acesso. O espelho ou a lanterna podem ser utilizados para localizar o meato uretal.

Passo
03

Preparar o material:
* Cateter uretral
* Água corrente e sabão
* Recipiente para lixo
* Lubrificante
* Toalha ou papel
* Espelho
* Lanterna

Passo
02

Passo
01
Início

Escolha o melhor lugar para você, fazendo com que se sinta confortável. O procedimento pode ser realizado em posição sentada no vaso sanitário, na cadeira de rodas, em pé, com uma das pernas colocadas sobre a borda do vaso ou na cama.



Passo
05

Lavar ou limpar o períneo com água e sabão, com movimentos de cima para baixo.



Passo
06

Lubrificar o cateter a ser utilizado colocando uma porção do lubrificante sobre o mesmo.



Passo
07

Afastar os grandes lábios, expondo o meato uretral.



Passo
08

Introduzir o cateter de forma contínua até que a urina comece a sair.

